

# WHEY PROTEIN

# PROTEÍNAS



# 500g

**WHEY  
PROTEIN**

**PROTEÍNAS**

## **Quién puede tomar Whey Protein?**

**La toma de suplementos de proteína whey está indicada para deportistas que entrenen con grado de intensidad medio/alto y que no sean capaces de recuperar o incrementar su masa muscular.**

**WHEY  
PROTEIN**

**PROTEÍNAS**

Una de las principales  
razones por las que la  
mayoría de las personas se  
deciden a consumir

**WHEY PROTEIN**

Es que ayuda al desarrollo de  
los músculos y mejora de la  
recuperación, contribuyendo  
por ello al aumento de la  
fuerza.

**WHEY  
PROTEIN**

**PROTEÍNAS**

## **WHEY PROTEIN**

**Es una proteína de digestión rápida perfecta para cuando te levantas, debido a que suministra rápidamente aminoácidos a tus músculos y contrarresta la descomposición muscular.**

**La mayoría de los expertos recomiendan consumir un batido de calidad como WHEY PROTEIN, a primera hora de la mañana.**

**WHEY  
PROTEIN**

**PROTEÍNAS**

**La proteína de suero de leche o  
WHEY PROTEIN**

**Es uno de los suplementos más  
utilizados cuando el objetivo es  
aumentar masa muscular, debido  
a que es una excelente fuente de  
aminoácidos esenciales  
(aquellos que sólo podemos  
conseguir en la alimentación) y  
eleva la concentración de estos  
en la sangre.**

**WHEY  
PROTEIN**  
TRAIN HARD



**PROTEÍNAS**