



CREATINA

Ingredientes:

Creatina

Monohidratada

Maltodextrina

MODO DE USO:

Tomar 1 cucharada una vez al día, preferentemente después del entrenamiento.

Beber 3.5 litros de Agua al día para aprovechar al máximo los efectos de la Creatina.



BENEFICIOS:

Contenido 250 g.

Aumenta el Rendimiento en Ejercicios de Alta Intensidad.
Produce Energía.

Aumenta la Formación de Proteínas que Crean Nuevas Fibras Musculares.

Desarrolla Músculos y Fuerza.

Y Mejora Otros Factores como:

El Esfuerzo de Aceleración.

Resistencia a la Fatiga.

Rendimiento Cerebral.

Resistencia y Recuperación Muscular.